

ZARZĄDZENIE Nr 106 /2024

Dyrektora Centralnego Ośrodka Sportu-Ośrodka Przygotowań Olimpijskich

im. Feliksa Stamma Cetniewo

we Władystawowie

z dnia 18 grudnia 2024 roku

w sprawie wprowadzenia „CENNIKA USŁUG 2025 świadczonych przez Centralny Ośrodek Sportu-Ośrodek Przygotowań Olimpijskich im. Feliksa Stamma Cetniewo we Władystawowie.

Na podstawie § 14 ust.1 Regulaminu organizacyjnego Centralnego Ośrodka Sportu Część I Postanowienia Ogólne, wprowadzonego zarządzeniem Nr 24/2024 Dyrektora Centralnego Ośrodka Sportu z dnia 31 lipca 2024 roku, zarządzam co następuje :

§ 1

Wprowadza się „**CENNIK USŁUG świadczonych przez Centralny Ośrodek Sportu-Ośrodek Przygotowań Olimpijskich im. Feliksa Stamma Cetniewo we Władystawowie**”, stanowiący załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Traci moc Zarządzenie **Nr 114/2023** Dyrektora COS-OPO Władystawowo z dnia 28 listopada 2023 roku w sprawie wprowadzenia „Cennika Usług świadczonych przez COS-OPO Władystawowo, Zarządzenie **Nr 31/2024** Dyrektora COS-OPO Władystawowo z dnia 11 kwietnia 2024 roku w sprawie zmiany w Cenniku Usług , zarządzenie **Nr 38/2024** Dyrektora COS-OPO Władystawowo z dnia 25 kwietnia 2024 roku w sprawie zmiany w Cenniku Usług, Zarządzenie **Nr 66/2024** Dyrektora COS-OPO Władystawowo z dnia 23 lipca 2024 roku w sprawie zmiany w Cenniku Usług COS-OPO Władystawowo.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania z mocą obowiązującą **od dnia 01 stycznia 2025 roku.**

DYREKTOR
Centralny Ośrodek Sportu-
Ośrodek Przygotowań Olimpijskich
im. Feliksa Stamma
Cetniewo we Władystawowie
Dariusz Schwarz

Załącznik nr
do Zarządzenia nr 106/2024
z dnia 18.12. 2024 r. Dyrektora
Ośrodka Przygotowań Olimpijskich
im. Feliksa Stamma „CETNIEWO”
we Władysławowie



C E N N I K U S Ł U G 2025

**świadczonych przez
Centralny Ośrodek Sportu
Ośrodek Przygotowań Olimpijskich
im. Feliksa Stamma „CETNIEWO”
we Władysławowie**



C E T N I E W O
STYCZEŃ 2025

SPIIS TREŚCI

	str.
I. USŁUGI HOTELARSKIE	3
II. USŁUGI GASTRONOMICZNE	4
III. POLSKIE ZWIAZKI SPORTOWE	5
IV. KLUBY SPORTOWE KRAJOWE I GRUPY SPORTOWE ZAGRANICZNE	6
V. GRUPY MŁODZIEŻOWE tzw. „Zielone Szkoły”	6
VI. REHABILITACJA I ODNOWA BIOLOGICZNA - SPORT	7
VII. REHABILITACJA I ODNOWA BIOLOGICZNA	8
VIII. CENNIK USŁUG KRYTEJ PŁYWALNI	11
IX. CENNIK KORZYSTANIA Z OBIEKTÓW SPORTOWYCH	14
X. GRUPOWE ZWIEDZANIE OŚRODKA.....	17
XI. WYNAJEM POWIERZCHNI POD REKLAMĘ.....	17
XII. OPŁATY ZA PARKOWANIE POJAZDÓW.....	18
XIII. CENNIK WCZASÓW KONDYCYJNO-ODCHUDZAJĄCYCH.....	20
XIV. CENNIK USŁUG PRALNICZYCH.....	23

I. USŁUGI HOTELARSKIE

Internaty: Rybitwa, Albatros Pawilony A, B, C, D	SEZON					
	<u>NISKI</u> 01.01 - 30.04 30.09 - 31.12		<u>ŚREDNI</u> 30.04. - 19.06. 15.09 - 30.09.		<u>WYSOKI</u> 19.06. - 15.09.	
	Cena w PLN		Cena w PLN		Cena w PLN	
	ze śniadaniem	z pełnym wyżywieniem	ze śniadaniem	z pełnym wyżywieniem	ze śniadaniem	z pełnym wyżywieniem
pokój 1-osobowy	200,00	310,00	250,00	360,00	300,00	410,00
pokój 2-osobowy	300,00	520,00	400,00	620,00	490,00	710,00
pokój 3-osobowy	400,00	730,00	450,00	780,00	550,00	880,00
apartament dla 2 osób	500,00	720,00	600,00	820,00	700,00	920,00
DOSTAWKI						
dostawka	100,00	210,00	100,00	210,00	100,00	210,00

Uwaga!

Dzieci do lat 5 bezpłatnie w pokojach rodziców bez dodatkowego spania
Opłata za psa /kota - 50,00 zł/doba

Uruchomienie hipoksji – dopłata do pokoju 200 zł/doba.

II. USŁUGI GASTRONOMICZNE

1) Osoby indywidualne:

Lp.	Nazwa posiłku	Cena (PLN)
1	Śniadania	45,00 zł
2	Obiad	60,00 zł
3	Kolacja	50,00 zł
Razem		155,00 zł

2) Dzieci do lat 7 tylko i wyłącznie zamieszkałe w COS-OPO CETNIEWO we Władysławowie:

Lp.	Nazwa posiłku	Cena (PLN)
1	Śniadania	25,00 zł
2	Obiad	40,00 zł
3	Kolacja	30,00 zł
Razem		95,00 zł

3) Pracownicy COS OPO „CETNIEWO”:

Lp.	Nazwa posiłku	Cena (PLN)
1	Śniadania	10,00 zł
2	Obiad	12,00 zł
3	Kolacja	10,00 zł
Razem		32,00 zł

4) Usługi cateringowe:

Lp.	Odbiorca	Surowiec	Marża	VAT
1.	Pracownicy COS OPO " CETNIEWO "	Koszt surowca	25% (na wynos)	8%
2.	Pracownicy COS OPO " CETNIEWO "	Koszt surowca	75% (na terenie COS OPO)	8%
3.	Firmy i osoby zewnętrzne	Koszt surowca	100%	8%

4) Przerwa kawowa

- kawa, herbata, woda mineralna 30,00 zł/osoba
- Przerwa kawowa standardowa + ciasto 40,00 zł/osoba
- Przerwa kawowa standardowa + ciasto + owoce 50,00 zł/osoba

5) Sale bankietowe na imprezy komercyjne dla gości zamieszkałych poza COS OPO

Lp.	Nazwa sali	Cena za godzinę	Cena za imprezę nocną
1.	Sala Nadmorska	450,00 zł	5 000,00 zł

6) Pracownicy COS OPO „CETNIEWO” – wynajęcie sali na imprezę okolicznościową – 150 zł brutto za imprezę.

III. POLSKIE ZWIĄZKI SPORTOWE

Lp.	Grupa sportowa	Cena osobodnia	Zawartość osobodnia
1	Kadra seniorów, Kadra młodzieżowa,	180, 00 zł Zgodnie z zarządzeniem Dyrektora COS	– nocleg, – całodienne wyżywienie, – korzystanie z obiektów sportowych danej dyscypliny, – 1 h basenu dziennie (do indywidualnego wykorzystania), – korzystanie z odnowy biologicznej zgodnie z pkt. VII cennika.
2	Kadra juniorów, Kadra kadetów.	175, 00 zł Zgodnie z zarządzeniem Dyrektora COS	– nocleg, – całodienne wyżywienie, – korzystanie z obiektów sportowych danej dyscypliny, – 1 h basenu dziennie (do indywidualnego wykorzystania), korzystanie z odnowy biologicznej zgodnie z pkt. VII cennika.
3	Kadry OSSM, wojewódzkie	190,00 zł	– nocleg, – całodienne wyżywienie, – korzystanie z obiektów sportowych danej dyscypliny, – 1 h basenu dziennie (do indywidualnego wykorzystania).

IV. KLUBY SPORTOWE KRAJOWE I GRUPY SPORTOWE ZAGRANICZNE

Lp.	Grupa sportowa	Cena osobodnia	Zawartość osobodnia
1.	Kluby	250,00 zł	<ul style="list-style-type: none"> - nocleg, - całodzielne wyżywienie, - 3 godz. korzystania z obiektów danej dyscypliny, - 1 godz. korzystania z siłowni, - 1 h basenu dziennie (do indywidualnego wykorzystania).
2.	Kluby (dzieci i młodzież do 14 lat)	230,00 zł	<ul style="list-style-type: none"> - nocleg, - całodzielne wyżywienie, - 3 godz. korzystania z obiektów danej dyscypliny, - 1 godz. korzystania z siłowni, - 1 h basenu dziennie (do indywidualnego wykorzystania).
3.	Kluby piłkarskie i rugby seniorzy	300,00 zł	<ul style="list-style-type: none"> - nocleg, - całodzielne wyżywienie, - 3 godz. korzystania z boiska ze sztuczną nawierzchnią lub naturalną z uwzględnieniem pory roku, - 1 godz. korzystania z siłowni - 1 h basenu dziennie (do indywidualnego wykorzystania).
4.	Grupy sportowe zagraniczne	90, 00 €	<ul style="list-style-type: none"> - nocleg, - całodzielne wyżywienie, - 3 godz. korzystania z obiektów danej dyscypliny, - 1,5 godz. korzystania z siłowni - 1 h basenu dziennie (do indywidualnego wykorzystania).

V. GRUPY MŁODZIEŻOWE tzw. „Zielone Szkoły”

Lp.	Grupa szkolna	Cena osobodnia (PLN)	Zawartość osobodnia	Uwagi
1.	Szkoły podstawowe	175,00 zł*/**	<ul style="list-style-type: none"> - nocleg, - całodzielne wyżywienie, - 1 h korzystania z sali sportowej, - 3 h korzystania z sali konferencyjnej (wykładowej), - 1 h korzystania z basenu 	- w tym 1 wychowawca bezpłatnie na 30 osób
2.	Szkoły ponadpodstawowe-*/**	185,00 zł */**	<ul style="list-style-type: none"> - nocleg, - całodzielne wyżywienie, - 1 h korzystania z sali sportowej, - 3 h korzystania z sali konferencyjnej (wykładowej), - 1 h korzystania z basenu 	- w tym 1 wychowawca bezpłatnie na 30 osób

*cena nie obowiązuje w okresie ferii zimowych i wakacji letnich.

** cena obowiązuje w pobytach powyżej dwóch dni.

VI. REHABILITACJA I ODNOWA BIOLOGICZNA – SPORT

1) Zawodnicy reprezentacji kraju kadra narodowa seniorów

A. W ramach ceny ryczałtowej zgodnie z umową

- odnowa biologiczna (sauna, hydroterapia) z własną obsługą,
- fizykoterapia w pełnym zakresie ze wskazaniem na zabiegi,
- porada lekarska (godz. pracy lekarza wg harmonogramu),
- kriokomora wg podanego harmonogramu pracy komory.

B. Odpłatnie

- masaż suchy wg cennika,
- masaż podwodny i bicze – obsługa COS OPO wg cennika,
- środki medyczne nierecepturowe (leki, sól kąpielowa, materiały opatrunkowe, azot),
- ubranie do kriokomory,
- kriokomora w innych terminach niż podane - wg cennika.

2) Polskie związki sportowe - zgrupowania sportu centralnego

A. W ramach ceny ryczałtowej zgodnie z umową

- odnowa biologiczna (sauna, hydroterapia) z własną obsługą,
- fizykoterapia w pełnym zakresie ze wskazaniem na zabiegi,
- porada lekarska (godz. pracy lekarza wg harmonogramu).

B. Odpłatnie

- masaż suchy wg cennika,
- masaż podwodny, bicze- obsługa COS OPO wg cennika
- środki medyczne nierecepturowe (leki, sól kąpielowa, materiały opatrunkowe, azot),
- kriokomora i ubranie do kriokomory

3) Kluby sportowe

Odpłatnie

- zabiegi fizjoterapeutyczne ze wskazaniem wg cennika
- odnowa biologiczna (sauna, hydroterapia, masaż podwodny, bicze) z własną obsługą
 - 1 godz. do 10 osób - 200 zł
 - 2 godz. powyżej 10 osób -300 zł
- odnowa biologiczna (sauna, hydroterapia, masaż podwodny, bicze) z obsługą OPO
 - 1 godz. do 10 osób – 300 zł
 - 2 godz. powyżej 10 osób – 450 zł
- środki medyczne nierecepturowe (leki, sól kąpielowa, materiały opatrunkowe)
- porada lekarska (godz. pracy lekarza wg harmonogramu)

VII. REHABILITACJA I ODNOWA BIOLOGICZNA

1) FIZYKOTERAPIA

Lp.	Nazwa zabiegu	Czas zabiegu	CENA (PLN)	Cena pakietu 10 zabiegów
1.	Bioptron	8-10 min	16 zł	140 zł
2.	Diatermia krótkofalowa	15 min	19 zł	170 zł
3.	Terapuls	15 min	19 zł	170 zł
4.	Elektrostymulacja	20 min	19 zł	170 zł
5.	Elektrostymulacja punktowa	20 min	25 zł	230 zł
6.	Elektrostymulacja punktowa nerwu twarzowego	30 min	30 zł	280 zł
7.	Jonoforeza	20 min	20 zł	170 zł
8.	Jonoforeza z lekiem pacjenta	20 min	19 zł	170 zł
9.	Lampa sollux	15 min	19 zł	170 zł
10.	Laser 1 pole -skaner	do 15 min	19 zł	170 zł
11.	Laser punktowy	do 15 min	20 zł	180 zł
12.	Laser wysokoenergetyczny	do 15 min	35 zł	3 zabiegi 95 zł 5 zabiegów 150 zł 10 zabiegów 270 zł
13.	Magnetronik	20 min	19 zł	170 zł
14.	Prądy diadynamiczne	15 min	19 zł	170 zł
15.	Prądy interferencyjne	15 min	19 zł	170 zł
16.	Prądy Trauberta(ultra Reiz)	15 min	19 zł	170 zł
17.	Prądy tens	15 min	19 zł	170 zł
18.	Fonoforeza	5-8 min	19 zł	170 zł
19.	Ultradźwięki	5-8 min	19 zł	170 zł
20.	Terapia skojarzona	5-8 min	19 zł	170 zł
21.	Terapia falą uderzeniową SWT	5- 10 min	75 zł	5 zabiegów 330 zł
22.	Terapia falą piezoelektryczną	5- 10 min	90 zł	5 zabiegów 400 zł
23.	Super Indukcyjna Stymulacja-SIS	do 15 min	60 zł	5 zabiegów 270 zł 10 zabiegów 500 zł
24.	Terapia radiofalowa ukierunkowana	do 30 min	70 zł	5 zabiegów 300 zł

2) KRIOTERAPIA

Lp.	Nazwa zabiegu	Opis zabiegu	Czas zabiegu	Cena (PLN)	Cena pakietu 10 zabiegów
KRIOTERAPIA OGÓLNOUSTROJOWA					
<ul style="list-style-type: none"> Czas trwania zabiegu 3 min + kinezyterapia po krioterapii 20 min = razem 25 min Dodatkowo ubranie do kriokomory damskie lub męskie 					
1.	1 wejście do kriokomory			80 zł	570zł
UBRANIE DO KRIOTERAPII OGÓLNOUSTROJOWEJ					
1.	Męskie	Szorty, skarpety, rękawiczki, opaska na uszy, maseczka na twarz		110zł	
2.	Damskie	Szorty, top, skarpety, rękawiczki, opaska na uszy, maseczka na twarz		120 zł	
3.	Maseczka na twarz			10 zł	
KRIOTERAPIA MIEJSCOWA					
1.	Krioterapia miejscowa	1 pole	do 3 min	19 zł	170 zł

3) HYDROTERAPIA

Lp.	Nazwa zabiegu	Czas zabiegu	Cena (PLN)	Cena pakietu 10 zabiegów
1.	Bicze szkockie	12 min	50 zł	450 zł
2.	Hydromasaż	20 min	45 zł	400 zł
3.	Masaż podwodny	25 min	75 zł	670 zł
4.	Wirówka kończyny górne	15 min	22 zł	200 zł
5.	Wirówka kończyny dolne	15 min	32 zł	300 zł
6.	Solanka lecznicza	20 min	60 zł	540 zł

4) SAUNA

Lp.	Nazwa zabiegu	Czas zabiegu	Czas zabiegu	Cena	Cena pakietu 10 wejść
1.	KABINA IR	Sauna na podczerwień z niską temperaturą (40-65°C)	30 min	25 zł	225 zł
2.	KABINA IR	Sauna na podczerwień z niską temperaturą (40-65°C)	60 min	40 zł	360 zł
3.	Sauna w internacie sportowym Rybitwa	Sauna sucha, łaźnia parowa	30 min	25 zł	

5) MASAŻE LECZNICZE I KLASYCZNE

Lp.	Nazwa zabiegu	Opis zabiegu	Czas zabiegu	Cena (PLN)	Cena pakietu 5 zabiegów
1.	Masaż klasyczny ciała		55 min	160 zł	680 zł
2.	Masaż klasyczny kręgosłupa albo częściowy		30 min	95 zł	410 zł
3.	Masaż klasyczny kręgosłup + nogi		45 min	140 zł	600 zł
4.	Masaż klasyczny karku albo odc. L-S		15 min	60 zł	260 zł
5.	Masaż leczniczy twarzy	wg wskazań lekarskich	15 min	50 zł	220 zł
6.	Masaż sekwencyjny kończyn dolnych aparatem		20 min	50 zł	220 zł
7.	Masaż sekwencyjny kończyny górnej aparatem		20 min	35 zł	150 zł
8.	Drenaż limfatyczny kończyny górnej	ręczny	20 min	60 zł	260 zł
9.	Masaż mechaniczny częściowy		30 min	65 zł	270 zł
10.	Masaż mechaniczny odcinkowy		15 min	35 zł	140 zł



6) KINEZYTERAPIA

Lp.	Nazwa zabiegu	Czas zabiegu	Cena (PLN)	Cena pakietu 10 zabiegów
1.	Kinezyterapia –ćwiczenia czynne na urządzeniach lub w UGULU-u	15 min	20 zł	170 zł
2.	Kinezyterapia – jak w pkt. 1	30 min	35 zł	300 zł
3.	Kinezyterapia z terapeutą	30 min	80 zł	650 zł
4.	Kinezyterapia z terapeutą	60 min	120 zł	950 zł
5.	Kinesiotaping		40 zł	do 5 aplikacji 120 zł
6.	Bieżnia antygrawitacyjna	30 min	50 zł	400 zł
7.	Trakcja kręgosłupa		35 zł	300 zł
8.	Terapia manualna	30 min/60 min	100 zł/170 zł	
9.	Dekompresja mechaniczna		150 zł	
10.	Kinezyterapia z D-Wall	Do 60 min	150 zł	

7) Konsultacje

Lp.	Nazwa zabiegu	Czas	Cena (PLN)
1.	Porada- lekarz specjalista	do 15 min	100 zł
2.	Porada- lekarz specjalista (przy zakupie min. 10 zabiegów)	do 15 min	80 zł
3.	Konsultacja fizjoterapeutyczna	do 15 min	50 zł
4.	Badanie wydolnościowe	do 1 godz.	250 zł

8) SALA TRENINGOWA Z HIPOKSJĄ

Lp.	Nazwa zabiegu	Cena (PLN)	Cena pakietu 10 wejść
1.	Sala hipoksji	100, 00 zł/ 1h	850 zł
2.	Sala hipoksji – grupa do 12 osób	200,00 zł/ 1h	1700

VIII. CENNIK USŁUG KRYTEJ PŁYWALNI

1) Sezon wysoki (19.06.2025 r. - 15.09.2025 r.)

A. Pobyt w strefie basenowej do 60 min. - osoby indywidualne

Lp.	Okres korzystania	Bilet normalny	Bilet ulgowy*	Cena za kolejną minutę powyżej 1 godziny	
				Bilet normalny	Bilet ulgowy
1.	Od poniedziałku do piątku	24, 00 zł	20, 00 zł	0, 40 zł	0, 34 zł
2.	Sobota, niedziela i dni wolne	30, 00 zł	26, 00 zł	0, 50 zł	0, 44 zł

A1. Bilet dla inwalidów, emerytów i rencistów, osób z niepełnosprawnościami

Lp.	Okres korzystania	Czas pobytu w strefie basenowej do 60 min. dla 1 osoby	Cena za kolejną minutę powyżej 1 godziny dla 1 osoby
1.	Od poniedziałku do piątku	15, 00 zł	0, 25 zł
2.	Sobota, niedziela i dni wolne	18,00 zł	0,30 zł

B. Goście zamieszkali w COS OPO „CETNIEWO”

Lp.	Segment gości	Cena za 1 godzinę	Cena za kolejną minutę w strefie basenowej
1.	Goście hotelowi	15, 00 zł	0, 25 zł
2.	Zgrupowania centralne	w cenie zgrupowania	
3.	Kluby sportowe	15, 00 zł	0, 25 zł

C. Bilety specjalny – grupowy dla dzieci i młodzieży uczącej się**

Lp.	Okres korzystania	Czas pobytu w strefie basenowej do 60 min. dla 1 osoby	Cena za kolejną minutę powyżej 1 godziny dla 1 osoby
1.	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	15, 00 zł	0, 25 zł

D. Bilety specjalny – grupowy dla osób pełnoletnich***

Lp.	Okres korzystania	Czas pobytu w strefie basenowej do 60 min. dla 1 osoby	Cena za kolejną minutę powyżej 1 godziny dla 1 osoby
1.	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	18, 00 zł	0, 30 zł

E. Karnety (rozliczane wartościowo wg cennika)

Lp.	Cena zakupu (PLN)	Wartość do wykorzystania (PLN)	Uwagi
1.	150, 00 zł	200, 00 zł	– karnet ważny 90 dni od daty zakupu – kaucja płatna 30,00 zł (zwrótne)
2.	300, 00 zł	400, 00 zł	

F. Rezerwacja pływalni dla grup i gości COS OPO CETNIEWO****

Lp.	Rodzaj	Czas	Cena	Uwagi
1.	Duży basen - 1 tor	1 h	100, 00 zł	Maksymalnie do 10 osób
2.	Mały basen – 1 tor	1h	150, 00 zł	Maksymalnie do 10 osób

G. Rezerwacja basenów dla grup i gości nie zamieszkałych w COS OPO „CETNIEWO”*****

Lp.	Rodzaj	Czas	Cena	Uwagi
1.	Duży basen - 1 tor	1 h	180, 00 zł	Maksymalnie do 10 osób
2.	Mały basen – 1 tor	1h	200, 00 zł	Maksymalnie do 10 osób

H. Sauny (sucha, parowa, infrared) z pływalnią

Lp.	Segment gości	Cena za 1 minutę	Uwagi
1.	Osoby indywidualne	0, 70 zł	Sauny czynne: od poniedziałku do piątku od 16 ⁰⁰ do 20 ⁰⁰ ****, sobota, niedziela i święta od 14 ⁰⁰ do 20 ⁰⁰ ****.
2.	Kluby sportowe zamieszkane w COS OPO	0, 35 zł	
3.	Zgrupowania centralne	bezpłatnie	

Osoby posiadające Kartę Dużej Rodziny uprawnione są do 20% zniżki na pływalnię i saunę.

*-bilet ulgowy za okazaniem ważnej legitymacji dotyczy:

- dzieci od lat 3,

1) Sezon niski (01.01.2025 r. - 19.06.2025 r.) (15.09.2025 r. - 31.12.2025 r.)

A. Pobyt w strefie basenowej do 60 min. - osoby indywidualne

Lp.	Okres korzystania	Bilet normalny	Bilet ulgowy*	Cena za kolejną minutę powyżej 1 godziny	
				Bilet normalny	Bilet ulgowy
1.	Od poniedziałku do piątku	20, 00 zł	18, 00 zł	0, 34 zł	0, 30 zł
2.	Sobota, niedziela i dni wolne	26, 00 zł	22, 00 zł	0, 44 zł	0, 37 zł

A1. Bilet dla inwalidów, emerytów i rencistów, osób z niepełnosprawnościami

Lp.	Okres korzystania	Czas pobytu w strefie basenowej do 60 min. dla 1 osoby	Cena za kolejną minutę powyżej 1 godziny dla 1 osoby
1.	Od poniedziałku do piątku	14, 00 zł	0, 24 zł
2.	Sobota, niedziela i dni wolne	15, 00 zł	0, 26 zł

B. Goście zamieszkali w COS OPO „CETNIEWO”

Lp.	Segment gości	Cena za 1 godzinę	Cena za kolejną minutę w strefie basenowej
1.	Goście hotelowi	15, 00 zł	0, 25 zł
2.	Zgrupowania centralne	w cenie zgrupowania	
3.	Kluby sportowe	15, 00 zł	0, 25 zł

C. Bilety specjalny - grupowy dla dzieci i młodzieży uczącej się **

Lp.	Okres korzystania	Czas pobytu w strefie basenowej do 60 min. dla 1 osoby	Cena za kolejną minutę powyżej 1 godziny dla 1 osoby
1.	Od poniedziałku do piątku	15, 00 zł	0, 25 zł

D. Bilety specjalny – grupowy dla osób pełnoletnich***

Lp.	Okres korzystania	Czas pobytu w strefie basenowej do 60 min. dla 1 osoby	Cena za kolejną minutę powyżej 1 godziny dla 1 osoby
1.	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	18, 00 zł	0, 30 zł

E. Karnety (rozliczane wartościowo wg cennika)

Lp.	Cena zakupu (PLN)	Wartość do wykorzystania (PLN)	Uwagi
1.	150, 00 zł	200, 00 zł	- karnet ważny 90 dni od daty zakupu, - kaucja płacona 30,00 zł (zwrotna)
2.	300, 00 zł	400, 00 zł	



F. Rezerwacja pływalni dla grup i gości zamieszkałych w COS OPO CETNIEWO****

Lp.	Rodzaj	Czas	Cena	Uwagi
1.	Duży basen - 1 tor	1 h	80, 00 zł	Maksymalnie do 10 osób
2.	Mały basen - 1 tor	1h	100, 00 zł	Maksymalnie do 10 osób

G. Rezerwacja pływalni dla grup i gości nie zamieszkałych w COS OPO „CETNIEWO”****

Lp.	Rodzaj	Czas	Cena	Uwagi
1.	Duży basen - 1 tor	1 h	150, 00 zł	Maksymalnie do 10 osób
2.	Mały basen - 1 tor	1h	150, 00 zł	Maksymalnie do 10 osób

b) dla grup zorganizowanych prowadzących szkolenie związanych z COS OPO ważną umową nie krótszą niż 5 miesięcy

Lp.	Rodzaj	Czas	Cena	Uwagi
1.	Duży basen - 1 tor	1 h	150, 00 zł	Maksymalnie do 10 osób
2.	Mały basen - 1 tor	1h	125, 00 zł	Maksymalnie do 10 osób

H. Sauny (sucha, parowa, infrared) z basenem

Lp.	Segment gości	Cena za 1 minutę	Uwagi
1.	Osoby indywidualne	0, 60 zł	Sauny czynne: od poniedziałku do piątku od 16 ⁰⁰ do 20 ⁰⁰ *** sobota, niedziela i święta od 14 ⁰⁰ do 20 ⁰⁰ ***
2.	Kluby sportowe zamieszkane w COS OPO	0, 32 zł	
3.	Zgrupowania centralne	bezpłatnie	

I. Opłata za zgubiony pasek - 80, 00 zł (opłata bezzwrotna)

Uwagi:

Dzieci do lat 3 bezpłatnie

Osoby posiadające Kartę Dużej Rodziny uprawnione są do 20% zniżki na pływalnię i saunę.

*-bilet ulgowy za okazaniem ważnej legitymacji dotyczy:

- dzieci od lat 3,
- uczniów szkół podstawowych i szkół średnich,
- studentów,
- inwalidów, emerytów i rencistów.

** - bilet specjalny - grupowy dla dzieci i młodzieży uczącej się:

- mogą nabywać grupy nie mniejsze niż 15 osób,
- dotyczy tylko uczniów szkół podstawowych, gimnazjów oraz szkół średnich za okazaniem ważnej legitymacji,
- na każdych 15 uczestników przysługuje 1 bilet bezpłatny dla opiekuna.

*** - bilet specjalny – grupowy dla osób pełnoletnich:

- mogą nabywać grupy nie mniejsze niż 15 osób,
- na każdych 15 uczestników przysługuje 1 bilet bezpłatny dla opiekuna.

*** - możliwość zamówienia sauny w innych godzinach.

**** - ½ małego basenu jest równoznaczna dla 2 torów małego basenu.

IX. CENNIK KORZYSTANIA Z OBIEKTÓW SPORTOWYCH

1) Grupy sportowe

Lp.	Obiekt	Cena (PLN)		Uwagi
		zamieszkałe na terenie OPO	zewnętrzne	
1.	Boisko ze sztuczną nawierzchnią w okresie 16.03 – 14.12 (trening)*	200, 00 zł	275, 00 zł	90 min.
2.	Boisko ze sztuczną nawierzchnią w okresie 16.03 – 14.12 (sparing/mecz)*	400, 00 zł	500, 00 zł	180 min.
3.	Boisko ze sztuczną nawierzchnią i podgrzewaniem w okresie 15.12 – 15.03 (trening)*	300, 00 zł	420, 00 zł	60 min.
4.	Boisko ze sztuczną nawierzchnią i podgrzewaniem w okresie 15.12 – 15.03 (sparing/mecz)*	500, 00 zł	750, 00 zł	Do 180 min.
5.	Boisko trawiaste (trening)*	400,00 zł	500, 00 zł	90 min.
6.	Boisko trawiaste (mecz)*	500, 00 zł	700, 00 zł	Do 180 min.
7.	Boisko bramkarskie	100, 00 zł	150, 00 zł	60 min.
8.	Hala – boisko sportowe	200, 00 zł	250, 00 zł	60 min.
9.	Sala szermiercza	150, 00 zł	200, 00 zł	60 min.
10.	Sala judo	120, 00 zł	160, 00 zł	60 min.
11.	Siłownia	120, 00 zł	160, 00 zł	60 min.
12.	Kort	30, 00 zł	40, 00 zł	60 min
13.	Kort z oświetleniem	35, 00 zł	45, 00 zł	60 min
14.	Kort – hala	50, 00 zł	70, 00 zł	60 min
15.	Wypożyczenie rakiety tenisowej	5, 00 zł	10, 00 zł	60 min
16.	Sala fitness	50, 00 zł	70, 00 zł	60 min
17.	Sala hipoksji (aktywna) indywidualnie pod opieką fizjoterapeuty COS-OPO Cetniewo	80, 00 zł	100, 00 zł	60 min.
18.	Sala hipoksji (aktywna) grupa do 12 osób pod opieką fizjoterapeuty COS-OPO Cetniewo	160, 00 zł	200, 00 zł	60 min.
19.	Sala hipoksji (nieaktywna) indywidualnie	50, 00 zł	70, 00 zł	60 min.
20.	Sala hipoksji (nieaktywna) grupa do 12 osób	100, 00 zł	140, 00 zł	60 min.
21.	Stanowisko „rzut młotem”	50, 00 zł	60, 00 zł	60 min
20.	Boisko wielofunkcyjne	30, 00 zł	40, 00 zł	60 min
21.	Boisko wielofunkcyjne z oświetleniem	35, 00 zł	45, 00 zł	60 min
22.	Boisko plażowe (1 szt.)	25, 00 zł	30, 00 zł	60 min
23.	Bieżnia -grupa*	60, 00 zł	80, 00 zł	60 min
24.	Bieżnia – indywidualnie*	10, 00 zł	10, 00 zł	60 min.
24.	Boisko koszykówka (LA)*	25, 00 zł	30, 00 zł	60 min
25.	Skok wzwyż (LA)*	80, 00 zł	100, 00 zł	60 min
26.	Skok w dal (LA)*	80, 00 zł	100, 00 zł	60 min

* - obiekt z oświetleniem dodatkowo płatny 75 zł/1godz

2) Grupy komercyjne:

A. Wykorzystanie sportowe dla grup komercyjnych zamieszkałych na terenie COS OPO:

Lp.	Obiekt sportowy	Cena (PLN)	Uwagi
1.	Hala sportowa (ew. 1 sektor dużej hali sportowej)	250, 00 zł	60 min.
2.	Murawa sztuczna/naturalna - imprezy sportowe	Cena do uzgodnienia	

B. Wykorzystanie sportowe dla grup komercyjnych zamieszkałych poza COS OPO:

Lp.	Obiekt sportowy	Cena (PLN)	Uwagi
1.	Hala sportowa (ew. 1 sektor dużej hali sportowej)	Kalkulacja indywidualna	60 min.
2.	Murawa sztuczna/naturalna - imprezy sportowe	Kalkulacja indywidualna	60 min.

C. Wykorzystanie pozasportowe dla grup komercyjnych zamieszkałych na terenie COS OPO:

Lp.	Obiekt sportowy	Cena (PLN)	Uwagi
1.	Hala sportowa (ew. 1 sektor dużej hali sportowej)	Kalkulacja indywidualna	60 min.
2.	Stanowisko „rzut młotem”	Kalkulacja indywidualna	60 min.
3.	Murawa sztuczna/naturalna - imprezy rozrywkowo-rekreacyjne	Kalkulacja indywidualna	60 in.

D) Wykorzystanie pozasportowe dla grup komercyjnych zamieszkałych poza COS OPO:

Lp.	Obiekt sportowy	Cena (PLN)	Uwagi
1.	Hala sportowa (ew. 1 sektor dużej hali sportowej)	600, 00 zł	60 min.
2.	Stanowisko „rzut młotem”	400, 00 zł	60 min.
3.	Murawa sztuczna/naturalna - imprezy rozrywkowo-rekreacyjne	Cena do uzgodnienia	

3) Sala konferencyjne

Lp.	Rodzaj Sal konferencyjnych	Powierzchnia w m ²	Długość i szerokość w metrach	Wysokość w metrach	Liczba miejsc przy stołach	Liczba miejsc w układzie teatralnym	Liczba miejsc w układzie bankietowym	Liczba miejsc w układzie „podkowy”	Cena za 1 godzinę (PLN)*
1.	Sala konferencyjna Hala Interdyscyplinarna	160	8 x 20	3	50	150	-	100	110,00***
2.	Sala konferencyjna Hala Mała	740	40 x 18,5	6	250	300	300	200	220, 00***
3.	Sala konferencyjna 331	104	13 x 8	3	100	130	80	60	100, 00***
4.	Sala konferencyjna 221	61	8 x 7,7	3	20	40	40	60	100, 00***
5.	Sala konferencyjna - LA	132	12,7 x 10,4	3	80	100	80	70	110, 00***
6.	Sala konferencyjna paw. D - Prawa)	75	7,9 x 9,5	3	30	40	40	30	110, 00***
7.	Sala konferencyjna paw. D - Lewa	58	7,8 x 7,4	3	20	40	40	30	110, 00***

* W cenę wliczono wyposażenie: flipchart, tablica, ekran, telewizor, rzutnik multimedialny, nagłośnienie (mikrofon bezprzewodowy, komputer, obsługę techniczną, wifi).

** Cena do negocjacji.

*** Cena powyżej 6 godz. do negocjacji

4) Sale konferencyjne dla grup zamieszkałych poza COS OPO

Lp.	Rodzaj Sal konferencyjnych	Powierzchnia w m ²	Długość i szerokość w metrach	Wysokość w metrach	Liczba miejsc przy stołach	Liczba miejsc w układzie teatralnym	Liczba miejsc w układzie bankietowym	Liczba miejsc w układzie "podkowy"	Cena za 1 godzinę (PLN)*
1.	Sala konferencyjna Hala Interdyscyplinarna	160	8 x 20	3	50	150	-	100	220, 00***
2.	Sala konferencyjna Mała Hala	740	40 x 18,5	6	250	300	300	200	330, 00***
3.	Sala konferencyjna 331	104	13 x 8	3	100	130	80	60	165, 00***
4.	Sala konferencyjna 221	61	8 x 7,7	3	20	40	40	60	165, 00***
5.	Sala konferencyjna - LA	132	12,7 x 10,4	3	80	100	80	70	165, 00***
6.	Sala konferencyjna paw. D - Prawa	75	7,9 x 9,5	3	30	40	40	30	165, 00***
7.	Sala konferencyjna paw. D - Lewa	58	7,8 x 7,4	3	20	40	40	30	165, 00***

* W cenę wliczono wyposażenie: flipchart, tablica, ekran, telewizor, rzutnik multimedialny, nagłośnienie (mikrofon bezprzewodowy, komputer, obsługę techniczną, wifi).

** Cena do negocjacji.

*** Cena powyżej 6 godz. do negocjacji

5) Plac rekreacyjny „Grill”(jednorazowe korzystanie z placu „Grill” dla osób zamieszkałych poza COS OPO CETNIEWO):

Lp.	Rodzaj usługi	Cena (PLN)
1.	Wynajem grillowiska (plac)	600,00 zł
2.	Wynajem grillowiska wraz z drewnem	900,00 zł

E) Pracownicy COS COS OPO „CETNIEWO”

- Korzystanie z obiektów sportowych odbywać się może w uzgodnieniu z Działem Sportu.
- Korzystanie z obiektów sportowych przez pracowników COS OPO nie może odbywać się w celach komercyjno-zarobkowych.
- Pracownicy nie mają możliwości odstąpienia godzin uzgodnionych z Działem Sportu osobom niezatrudnionym w COS OPO CETNIEWO.
- W przypadku konieczności uzupełnienia zajęć osobami niezatrudnionymi (np. niepełne składy drużyn), należy zgłosić ten fakt do Działu Sportu.
- Korzystanie z obiektów sportowych wg cen ustalonych poniżej dotyczy również pracowników COS Warszawa oraz innych Ośrodków Przygotowań Olimpijskich, przebywających na czasach pracowniczych na podstawie skierowania.

Lp.	Obiekt	Cena (PLN)	Uwagi
1.	Hala sportowa/boisko	30, 00 zł	60 min.
2.	Siłownia /sala kardio	5, 00 zł	60 min.
3.	Kort	5, 00 zł	60 min.
4.	Pływalnia	5, 00 zł	60 min.
5.	Korzystanie z sauny	5, 00 zł	60 min.

X. GRUPOWE ZWIEDZANIE OŚRODKA

Cena brutto od 1 osoby - 10,00 zł

XI. WYNAJEM POWIERZCHNI POD REKLAMĘ

1. Wynajem powierzchni reklamowej na minimum 1 rok

Cena brutto za 1 m² - 50,00 zł / miesiąc

(np. baner 10 m² – 500,00 zł / miesiąc)

2. Wynajem powierzchni reklamowej na krótszy okres

Cena brutto za 1 m² - 100,00 zł / miesiąc

(np. baner 10 m² – 1 000,00 zł / miesiąc)

3.Cena za wywieszenie plakatu, rozmieszczenie ulotek na terenie COS-OPO Władysławowo:

- a. Wywieszenie plakatu do 5 sztuk - **50 zł/miesiąc**
b. Rozmieszczenie ulotek do 500 sztuk (recepja lub kasa pływalni)
- **50 zł/jednorazowo**
c. Powyższe nie dotyczy firm współpracujących na terenie Ośrodka.

XII. OPŁATY ZA PARKOWANIE POJAZDÓW

1) Sezon wysoki (19.06-15.09)

Lp.	Rodzaj pojazdu	Goście hotelowi	Osoby indywidualne	
		Cena (PLN)	Cena (PLN)	
		za dobę	za 1 godzinę	za dobę
1.	Samochody osobowe	9, 00 zł	9, 00 zł	44, 00 zł
2.	Samochody ciężarowe powyżej 3,5 t	16, 00 zł	22, 00 zł	88, 00 zł
3.	Autobusy i autokary	16, 00 zł	22, 00 zł	88, 00 zł
4.	Kampery oraz przyczepy campingowe (sam postój)	-	50,00 zł	200,00 zł
5.	Motocykle	9, 00 zł	5, 00 zł	27, 00 zł

a) Sezon wysoki – parkowanie wielodobowe dla osób spoza COS OPO (dot. samochodów osobowych) :

- 1 doba 44, 00 zł,
- 2-5 dób 33, 00 zł (za dobę),
- Powyżej 5 dób 27, 00 zł (za dobę).

2) Sezon średni (30.04-19.06) (15.09-30.09)

Lp.	Rodzaj pojazdu	Goście hotelowi	Osoby indywidualne	
		Cena (PLN)	Cena (PLN)	
		za dobę	za 1 godzinę*	za dobę
1.	Samochody osobowe	9, 00 zł	5, 00 zł	22, 00 zł
2.	Samochody ciężarowe powyżej 3,5 t	16, 00 zł	22, 00 zł	88, 00 zł
3.	Autobusy i autokary	16, 00 zł	22, 00 zł	88, 00 zł
4.	Kampery oraz przyczepy campingowe (sam postój)	-	50,00 zł	200,00 zł
5.	Motocykle	9, 00 zł	4, 00 zł	16, 00 zł

3) Sezon niski (01.01. – 30.04) (30.09. - 31.12.)

Lp.	Rodzaj pojazdu	Goście hotelowi	Osoby indywidualne
		Cena (PLN)	Cena (PLN)
		za dobę	za dobę
1.	Samochody osobowe	7, 00 zł	22, 00 zł
2.	Samochody ciężarowe powyżej 3,5	11, 00 zł	44, 00 zł
3.	Autobusy i autokary	11, 00 zł	44, 00 zł
4.	Kampery oraz przyczepy campingowe (sam postój)	-	50,00 zł
5.	Motocykle	7, 00 zł	13, 00 zł

4) Z opłat za parkowanie pojazdów zwalnia się

1. Osoby wjeżdżające na teren COS OPO w celu skorzystania z zabiegów rehabilitacyjnych lub porady rehabilitacyjnej.
2. Osoby wjeżdżające na teren COS OPO w celu skorzystania z pływalni.
3. Dostawców przywożących towar dla COS-OPO Władysławowo.

4. Osoby wjeżdżające na teren Ośrodka w celu skorzystania z usług pralniczych.
5. Podmioty prowadzące działalność na terenie COS-OPO Władysławowo, z którymi zawarte zostały umowy dzierżawy, nie więcej niż 1 pojazd na umowę.
6. Pracowników COS OPO i ich rodzin.
7. Pracowników COS Warszawa i COS-OPO przebywających na czasach pracowniczych zgodnie ze skierowaniem.

Potwierdzeniem skorzystania ze zwolnienia z opłaty za parking, jest podpis i pieczęć pracownika danej komórki organizacyjnej.

XIV. CENNIK WZASÓW KONDYCYJNO –ODCHUDZAJĄCYCH

1) Sezon wysoki (19.06. – 15.09.)

(1 osoba w pokoju 1 osobowym)

Lp.	Zawartość turnusu 7 dniowego	Ilość	Cena (PLN)	Razem	
1.	Zakwaterowanie	7	255 zł	1785	-
2.	Wyżywienie	7	125 zł	875	875
3.	Program (siłownia, cardio, body shape, marsz, aqua aerobic)	6	65 zł	390	390
OGÓŁEM				3050	1265

(1 osoba w pokoju 2 osobowym)

Lp.	Zawartość turnusu 7 dniowego	Ilość	Cena (PLN)	Razem	
1.	Zakwaterowanie	7	200 zł	1400	-
2.	Wyżywienie	7	125 zł	875	875
3.	Program (siłownia, cardio, body shape, marsz, aqua aerobic)	6	65 zł	390	390
OGÓŁEM				2665	1265

(1 osoba w pokoju 3 osobowym)

Lp.	Zawartość turnusu 7 dniowego	Ilość	Cena (PLN)	Razem	
1.	Zakwaterowanie	7	140 zł	980	-
2.	Wyżywienie	7	125 zł	875	875
3.	Program (siłownia, cardio, body shape, marsz, aqua aerobic)	6	65 zł	390	390
OGÓŁEM				2245	1265

2) Sezon średni (30.04-19.06; 15.09-30.09)

(1 osoba w pokoju 1 osobowym)

Lp.	Zawartość turnusu 7 dniowego	Ilość	Cena (PLN)	Razem	
1.	Zakwaterowanie	7	205 zł	1435	-
2.	Wyżywienie	7	125 zł	875	875
3.	Program (siłownia, cardio, body shape, marsz, aqua aerobic)	6	65 zł	390	390
OGÓŁEM				2700	1265

(1 osoba w pokoju 2 osobowym)

Lp.	Zawartość turnusu 7 dniowego	Ilość	Cena (PLN)	Razem	
1.	Zakwaterowanie	7	155 zł	1085	-
2.	Wyżywienie	7	125 zł	875	875
3.	Program (siłownia, cardio, body shape, marsz, aqua aerobic)	6	65 zł	390	390
OGÓŁEM				2350	1265

(1 osoba w pokoju 3 osobowym)

Lp.	Zawartość turnusu 7 dniowego	Ilość	Cena (PLN)	Razem	
1.	Zakwaterowanie	7	105 zł	735	-
2.	Wyżywienie	7	125 zł	875	875
3.	Program (siłownia, cardio, body shape, marsz, aqua aerobic)	6	65 zł	390	390
OGÓŁEM				2000	1265

3) Sezon niski (01.01-30.04; 30.09-31.12)

(1 osoba w pokoju 1 osobowym)

Lp.	Zawartość turnusu 7 dniowego	Ilość	Cena (PLN)	Razem	
1.	Zakwaterowanie	7	155 zł	1085	-
2.	Wyżywienie	7	125 zł	875	875
3.	Program (siłownia, cardio, body shape, marsz, aqua aerobic)	6	65 zł	390	390
OGÓŁEM				2350	1265

(1 osoba w pokoju 2 osobowym)

Lp.	Zawartość turnusu 7 dniowego	Ilość	Cena (PLN)	Razem	
1.	Zakwaterowanie	7	105 zł	735	-
2.	Wyżywienie	7	125 zł	875	875
3.	Program (siłownia, cardio, body shape, marsz, aqua aerobic)	6	65 zł	390	390
OGÓŁEM				2000	1265

(1 osoba w pokoju 3 osobowym)

Lp.	Zawartość turnusu 7 dniowego	Ilość	Cena (PLN)	Razem	
1.	Zakwaterowanie	7	90 zł	630	-
2.	Wyżywienie	7	125 zł	875	875
3.	Program (siłownia, cardio, body shape, marsz, aqua aerobic)	6	65 zł	390	390
OGÓŁEM				1895	1265

XV. CENNIK USŁUG PRALNICZYCH

Lp.	Asortyment	Jednostka	Cena (PLN)
1	Pranie pościeli (osoby indywidualne)*	1 kilogram	15, 00 zł
2	Pranie pościeli (pracownicy COS-OPO)*	1 kilogram	8,00 zł
3	Pranie (kołdry, koce)**	1 sztuka	22, 00 zł
4	Pranie ubrań sportowych** (Polskie Związki Sportowe)	1 kilogram	10, 00 zł
5	Pranie ubrań sportowych (kluby sportowe)**	1 kilogram	12, 00 zł
6	Pranie odzieży (osoby indywidualne)**	1 kilogram	20, 00 zł

*Usługa obejmuje pranie, suszenie oraz maglowanie

**Usługa obejmuje pranie oraz suszenia

UWAGA:

Wszystkie ceny podane ww. cenniku zawierają podatek VAT.

*W przypadku podpisania umowy na świadczenie usług zawierającej ofertę kilku działów przygotowana może zostać kalkulacja indywidualna.

Zatwierdził:

Dyrektor Centralnego Ośrodka Sportu Ośrodka Przygotowań Olimpijskich
„CETNIEWO” im. Feliksa Stamma we Władysławowie.

DYREKTOR
Centralny Ośrodek Sportu-
Ośrodek Przygotowań Olimpijskich
im. Feliksa Stamma
.....Cetniewo we Władysławowie
Dariusz Schwarz